

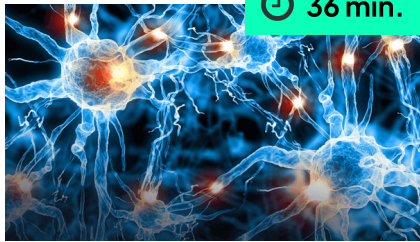


# Le mind mapping

Envie de pratiquer le brainstorming de façon plus créative tout en améliorant votre mémoire ? Essayez le mind mapping !



Cette formation est composée de plusieurs modules, regroupant chacun un nombre d'activités d'apprentissage. Apprenez quelque chose de nouveau en une minute chrono !



🕒 36 min.

## Module 1 - Une tête bien faite

Structurez vos idées grâce à une mind map et mémorisez plus facilement l'information tout en stimulant votre créativité.



🕒 41 min.

## Module 2 - Ma première mind map

Le mind mapping s'apprend par la pratique. C'est le moment de faire chauffer vos méninges !



🕒 44 min.

## Module 3 - Les règles du mind mapping

Suivez les règles du mind mapping pour tirer pleinement profit de vos cartes heuristiques.



🕒 41 min.

## Module 4 - Les applications du mind mapping

Le mind mapping peut vous aider à mémoriser l'information et à communiquer. Découvrez ses multiples applications !



🕒 33 min.

## Module 5 - À l'assaut de mon cerveau

Vos mind maps sont le reflet de votre pensée. Développez votre propre style et améliorez-vous en permanence !

Objectifs d'apprentissage :

- Comprendre à quoi sert le mind mapping
- Découvrir les multiples usages des mind maps

Objectifs d'apprentissage :

- S'initier au mind mapping et expérimenter
- Utiliser le mind mapping comme moyen d'expression

Objectifs d'apprentissage :

- Appliquer les règles du mind mapping
- Comprendre l'importance de n'utiliser qu'un seul mot-clé par branche

Objectifs d'apprentissage :

- Utiliser le mind mapping en solo ou en équipe
- Utiliser le mind mapping comme moyen de communication

Objectifs d'apprentissage :

- Personnaliser sa mind map en utilisant des couleurs, des dessins et des symboles

Évaluez vos connaissances sur :

- Les règles du mind mapping